

M1 Zusatzmaterial zu Station B:

Ein Gebet zu Jona 2

Du bist bei mir, wenn ich Angst habe, Gott,
du bist meine Rettung aus der Not!

Du weißt, wie es mir manchmal geht:
alle sind gegen mich, und ich bin ganz allein.
dann ist es, als ob Wellen der Angst über mir zusammenschlagen
und ich bin ganz verzweifelt...
Doch dann spüre ich es:

Gott, du bist bei mir, wenn ich Angst habe,
du bist meine Rettung aus der Not!

Du kennst das Gefühl:
niemand hat Zeit für mich,
mein ganzer Kummer, meine ganze Wut,
meine ganze Freude und mein Lachen,
keiner will es hören...
Doch dann sage ich es dir und spüre:

Gott, du bist bei mir, wenn ich Angst habe,
du bist meine Rettung aus der Not!

Und auch das ist dir bekannt:
Ich habe keine Lust, meine Aufgaben zu erfüllen,
ich haue ab, statt dorthin zu gehen, wo ich gebraucht werde,
ich werde wütend und finde keinen Ausweg...
Aber du gehst mir nach Gott und findest einen Weg für mich, denn

Gott, du bist bei mir, wenn ich Angst habe,
du bist meine Rettung aus der Not! Amen